

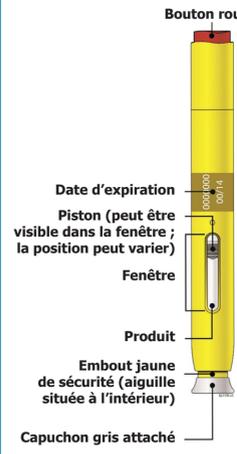
### Instructions d'utilisation

Il est important que vous n'essayez pas de faire vous-même l'injection à moins que votre professionnel de santé ne vous ait montré, à vous ou à votre aidant/soignant, comment faire.

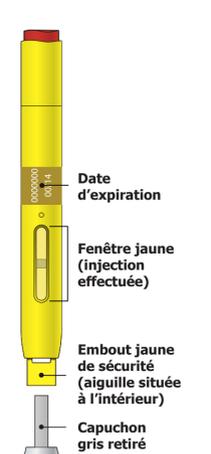
Du matériel éducatif pour vous former à l'auto-administration du stylo prérempli Aranesp, un dispositif de démonstration factice et des instructions d'utilisation en format affiche pour les patients/aidants/soignants dont l'acuité visuelle est réduite sont disponibles.

### Guide d'utilisation

#### Avant utilisation



#### Après utilisation



Important : l'aiguille est située à l'intérieur de l'embout jaune de sécurité.

### Important

Avant d'utiliser le stylo prérempli Aranesp SureClick, veuillez lire attentivement les informations suivantes :

#### Conservation de vos stylos préremplis Aranesp SureClick

- Tenez le stylo prérempli et tous les médicaments hors de la vue et de la portée des enfants.
  - Conservez le stylo prérempli dans son carton d'emballage à l'abri de la lumière ou de tout endommagement.
  - Conservez le stylo prérempli au réfrigérateur (2°C – 8°C).
  - Une fois le stylo sorti du réfrigérateur, et laissé à température ambiante (jusqu'à 25°C) pendant environ 30 minutes avant une injection, le stylo devra être utilisé dans les sept jours ou jeté.
- ✗ Ne conservez pas le stylo prérempli dans des conditions de fortes chaleurs ou de froid. Par exemple, évitez de le conserver dans votre boîte à gants ou votre coffre de voiture.

- ✗ Ne pas congeler. N'utilisez pas Aranesp si vous pensez qu'il a été congelé.

#### Utilisation de vos stylos préremplis Aranesp SureClick

- Votre professionnel de santé a prescrit Aranesp solution injectable en stylo prérempli pour injection dans le tissu situé juste sous la peau (voies sous-cutanées).
- ✗ N'utilisez pas le stylo prérempli après la date d'expiration. La date d'expiration correspond au dernier jour du mois.
- ✗ N'agitez pas le stylo prérempli.
- ✗ Ne retirez pas le capuchon gris du stylo prérempli à moins d'être prêt à injecter.
- ✗ N'utilisez pas le stylo prérempli en cas de chute sur une surface dure. Une partie du stylo prérempli peut avoir été endommagée même si ce n'est pas visible. Utilisez un nouveau stylo prérempli.
- Le capuchon gris du stylo contient du caoutchouc sec naturel qui est produit à partir du latex. Si vous êtes allergique au latex, parlez-en à votre professionnel de santé.

Pour plus d'information ou pour une assistance médicale, contactez votre professionnel de santé.

### Etape 1 : Préparation

**A** Retirez un stylo prérempli de son carton d'emballage.

Retirez avec précaution le stylo prérempli de la boîte. Remettez la boîte contenant les stylos restants non utilisés au réfrigérateur. Laissez le stylo prérempli à température ambiante pendant au moins 30 minutes avant l'injection.

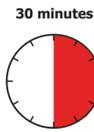
✗ Ne remettez pas le stylo prérempli dans le réfrigérateur une fois qu'il a atteint la température ambiante.

✗ N'essayez pas de réchauffer le stylo prérempli en utilisant une source de chaleur tels que de l'eau chaude ou un four à micro-ondes.

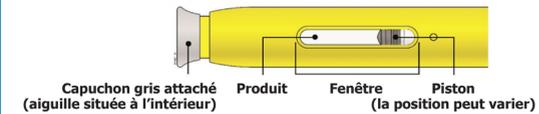
✗ Ne laissez pas le stylo prérempli exposé à la lumière directe.

✗ N'agitez pas le stylo prérempli.

✗ Ne retirez pas, à ce stade, le capuchon gris du stylo prérempli.



**B** Inspectez le stylo prérempli



Assurez-vous que le produit visible dans la fenêtre est une solution claire et incolore.

- Vérifiez qu'il s'agit bien de la bonne dose prescrite par votre professionnel de santé.
  - Le piston peut être visible dans la fenêtre de contrôle. Sa position peut varier selon le dosage.
- ✗ N'utilisez pas le stylo prérempli si le produit est trouble, décoloré ou contient des flocons ou particules.
- ✗ N'utilisez pas le stylo prérempli si une partie apparaît fissurée ou cassée.
- ✗ N'utilisez pas le stylo prérempli s'il ne présente pas de capuchon gris ou si celui-ci n'est pas correctement attaché.
- ✗ N'utilisez pas le stylo prérempli si la date imprimée sur l'étiquetage après EXP est dépassée.

Dans tous les cas, utilisez un nouveau stylo prérempli et contactez votre professionnel de santé.

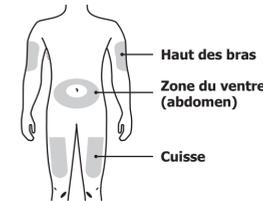
**C** Rassemblez tout le matériel nécessaire pour votre injection.

Lavez-vous soigneusement les mains à l'eau et au savon. Disposez sur une surface propre et éclairée :

- Le nouveau stylo prérempli
- Du désinfectant (alcool)
- Du coton ou des compresses
- Pansement
- Contenant à aiguilles



**D** Préparez le site d'injection.



Vous pouvez utiliser :

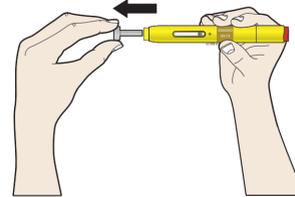
- Votre cuisse.
  - La zone de votre ventre (abdomen), à l'exception de la zone de 5 cm autour du nombril.
  - La zone extérieure du haut des bras (seulement si c'est une autre personne qui pratique l'injection pour vous).
- Nettoyez le site d'injection avec un coton imbibé d'alcool. Laissez votre peau sécher.
- ✗ Ne touchez plus cette zone avant de procéder à l'injection.
- Choisissez une zone d'injection différente à chaque nouvelle injection. Si vous voulez utiliser la même zone d'injection, assurez-vous qu'il ne s'agit pas du même point d'injection utilisé lors de la dernière injection.
- ✗ N'injectez pas sur des zones où la peau est sensible, meurtrie, rouge ou dure.

- Évitez d'injecter sur des plaques ou des lésions cutanées en relief, épaisses, rouges ou squameuses ou sur des zones comportant des cicatrices ou des vergetures.

Important : Suivez les instructions de votre professionnel de santé sur le choix des sites d'injection appropriés pour vous et sur le changement des sites à chaque injection.

### Etape 2 : Soyez prêt

**E** Retirez le capuchon gris dans l'axe du stylo, seulement quand vous êtes prêt à injecter. Ne laissez pas le capuchon gris hors du stylo plus de cinq minutes. Ceci peut assécher le produit.



Il est normal de voir une goutte de liquide au bout de l'aiguille ou de l'embout jaune de sécurité.

✗ Ne tordez pas ou ne pliez pas le capuchon gris.

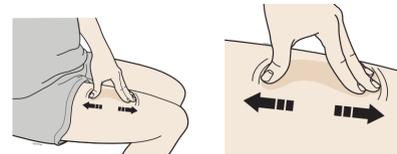
✗ Ne remettez pas le capuchon gris sur le stylo prérempli.

✗ Ne retirez pas le capuchon gris du stylo prérempli si vous n'êtes pas prêt à injecter.

Si vous n'arrivez pas à faire l'injection, contactez immédiatement votre professionnel de santé.

**F** Etirez ou pincez le site d'injection pour créer une surface ferme.

Technique de l'étirement



Etirez fermement votre peau en faisant glisser votre pouce et vos doigts en direction opposée, créant ainsi une zone d'environ 5 cm de large.

OU

Technique du pincement



Pincez fermement votre peau entre votre pouce et vos doigts, créant ainsi une zone d'environ 5 cm de large.

Important : Il est important de garder la peau étirée ou pincée pendant toute la durée de l'injection.

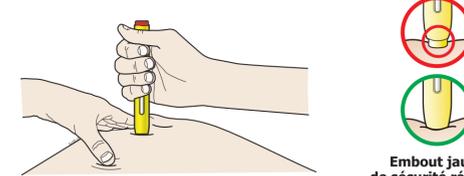
### Etape 3 : Injectez

**G** Gardez la peau étirée ou pincée. Le capuchon gris retiré, placez le stylo prérempli à 90 degrés sur votre peau.



Important : Ne touchez pas, à ce stade, au bouton rouge.

**H** Appuyez fermement le stylo prérempli sur la peau, jusqu'à ce qu'il ne bouge plus. Le système de protection se rétracte lorsqu'une pression est exercée sur un site d'injection ferme.

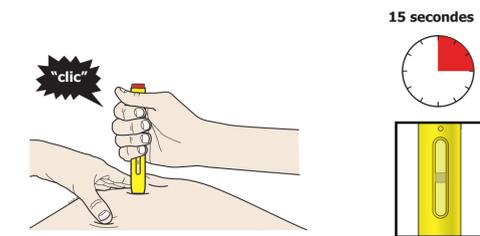


Important : Vous devez maintenir la pression sur le stylo prérempli, mais ne touchez pas au bouton rouge tant que vous n'êtes pas prêt à injecter.

**I** Quand vous êtes prêt à injecter, appuyez sur le bouton rouge.



**J** Maintenez la pression du stylo prérempli sur votre peau pendant l'injection. L'injection dure environ 15 secondes.



La fenêtre devient jaune quand l'injection est terminée

Note : Une fois le stylo retiré de la peau, l'aiguille sera automatiquement protégée.

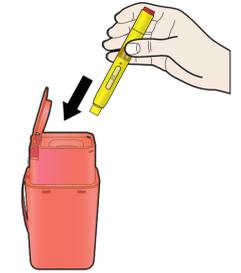
Important : Une fois le stylo prérempli retiré, si la fenêtre n'est pas devenue jaune, ou si le stylo continue d'injecter, cela signifie que vous n'avez pas reçu la dose complète. Contactez immédiatement votre professionnel de santé.

**K** Inspectez le site d'injection.

- S'il y a du sang, appuyez à l'aide d'un coton ou d'une compresse sur votre site d'injection. Ne frottez pas le site d'injection. Appliquez un pansement si besoin.

### Etape 4 : Terminez

**L** Jetez le stylo prérempli usagé ainsi que le capuchon gris.



Immédiatement après utilisation, mettez le stylo prérempli usagé dans le collecteur d'aiguilles.

✗ Ne réutilisez pas le stylo prérempli.

✗ Ne recyclez pas le stylo prérempli ou le collecteur d'aiguilles ou ne les jetez pas avec les déchets ménagers.

Parlez avec votre professionnel de santé des moyens d'élimination. Il peut exister des recommandations locales sur les moyens d'élimination pour ce type de déchets.

Important : Toujours tenir le collecteur d'aiguilles hors de la vue et de la portée des enfants.

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, ou en cas d'erreur médicamenteuse, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Vous pouvez également déclarer ces cas directement sur le portail de signalement des événements sanitaires indésirables du ministre chargé de la santé <https://signalement.social-sante.gouv.fr>

Diffusée sous l'autorité de l'ANSM - Version 2.0 validée par l'ANSM en juin 2021.